

长白山景区

游客朋友们：

大家好！我是导游员***，欢迎大家来到长白山旅游观光。

广义的长白山，是指长白山山脉，东起黑龙江省完达山北麓，西抵辽宁省大连旅顺，北达大黑山支脉长春净月潭，南至朝鲜平壤的庞大山地。中国境内由东北向西南方向绵延1300 千米。

狭义的长白山，是指长白山山脉的主峰，其以长白山天池为中心海拔 1800 米以上的巨型火山锥体，锥体半径约 20 千米，是中国东北最高山体。2003 年，被评选为中华十大名山。2007 年被评为国家首批 AAAAA 级旅游景区。

长白山历史上的第一个称谓是“不咸山”，成书在战国时期的《山海经·大荒北经》中记载：“东北海之外，大荒之中有山名曰不咸”。汉朝称单单大岭，魏朝称盖马大山；唐朝时期被称为太白山、白山；直至辽金时期，长白山的名字才开始使用。

长白山是一座活火山。根据火山学定义，一万年以来有过喷发的火山就是活火山。公元 946-947 年，长白山火山口发生了 7 级爆炸式喷发，火山灰向东北漂浮 1000 多千米，火山碎屑、浮石、火山灰覆盖了方圆 50 千米的原始森林，喷发量达 160 立方千米，在长白山南坡留下了碳化木遗址。

1597、1668、1702 年长白山还发生过三次中小规模喷发。2009 年国土资源部批准建立“长白山火山国家地质公园”，2023 年接受联合国教科文组织世界地质公园评估，2024 年3月27 日正式列入世界地质公园网络名录。

长白山是松花江、鸭绿江、图们江的发源地，满族的发祥地，还是中朝两国的界山。清政府曾于 1677 年、1776 年两次对长白山区下令封禁，起到了保护自然生态的作用。

新中国成立后，吉林省人民政府早在 1960 年就在长白山建立了自然保护区，1979 年被联合国教科文组织批准加入“人与生物圈保护区网”。1986 年被国务院批准晋升为国家级自然保护区。据不完全统计，长白山区内有野生动物 1610 种，其中一级保护动物有东北虎、东北豹、梅花鹿、紫貂、黑鹳、金雕、中华秋沙鸭、原麝等；有野生植物 1669 种，其中一级保护植物有东北红豆杉。

长白山是东北亚古丝绸之路的重要节点，是东北抗日联军的主要战场，是维系东北地区生态的重要屏障。著名学者余秋雨先生曾这样赞美长白山：“中国起步时，你是历史走廊；中国辉煌时，你是半个大唐；中国蒙难时，你是冰雪战场。完成了这一切，突然发现，你还是全世界最稀缺的生态天堂”。

人们常用“一山有四季，十里不同天”来形容长白山气候的变化，正是因为立体气候的差异，使丰富多彩的植物种类能有机地组合在一起，形成了有规律的带状分布，呈现出 5 个垂直景观带，分别为：阔叶林带、针阔混交林带、针叶

林带、岳桦林带和高山苔原带。

【阔叶林带】

海拔 500-700 米，树木以白桦、紫椴、蒙古栎、色木槭和水曲柳树种为主。

【针阔叶混交林带】

处于海拔 700-1100 米，气候温和湿润，地形较平缓，森林茂密，万木参天，以红松、落叶松、水曲柳等针、阔叶树种为主，还有一些藤本植物，如山葡萄、五味子和软枣猕猴桃等，素有“长白林海”之称。

这一带动物种类较多，茂密的森林和丰富的植物为野生动物的栖息和繁衍提供了优越的条件。长白山的 300 多种脊椎动物绝大多数生活在这里，兽类有东北虎、梅花鹿、马鹿、野猪、黑熊等；鸟类有鸳鸯、榛鸡、大山雀等；爬行类有蝮蛇、草蜥、松花蛇等；两栖类有中国林蛙（哈什蟆）、花背蟾蜍等。

【针叶林带】

处于海拔 1100-1700 米之间。位于倾斜玄武岩台地，土壤为山地棕色针叶林土，气候为冬季寒冷，夏季温热，多生长高大耐寒的针叶树，像红松、落叶松、云杉等，它们树干通直，高大挺拔，郁郁葱葱，这里灌木稀少，苔藓发达，被称为苔藓的世界，为森林铺上了一层厚厚的绿色地毯。这

里的主要动物有紫貂、松鼠、三趾啄木鸟；爬行类有蝮蛇、松花蛇；两栖类有日本雨蛙和林蛙。

【岳桦林带】

位于海拔 1700-2000 米之间，又称岳桦亚高山桦矮曲林带。它是森林分布的上限，这里山势陡峭，土地贫瘠，而且终年刮大风，在这里生存的只有岳桦树。这种恶劣的环境使岳桦树不像山下的白桦那样清秀挺拔，反而显得老态龙钟。终年的大风使得树干扭曲弯转，有的甚至紧贴地面。

岳桦虽然矮小，但树龄多在百年以上，它一年只有 3 个月的生长期，集中在 6-9 月份。每年 6 月冰雪融化时发芽，9 月初降雪时树叶飘落，这期间平均气温仅在 4-5℃。由于生长缓慢，岳桦的材质密度大于水，一般木头放到水里都会浮出水面，而岳桦树放在水里会沉入水底，这是长白山一奇——木头沉到水底下。

这里还是马鹿、野猪、狍子等动物的避暑山庄，它们为了避开蚊、虻的叮咬，就到这里度过夏季。

【高山苔原带】

位于海拔 2000 米以上，这里孤峰林立，气候严寒，冬季漫长，春秋相连。本带土壤为高山苔原土，这种生态环境与极地十分相似，因而形成了欧亚大陆东部独有的高山苔原带，这里以矮小匍匐的灌木和草本植物、地衣等为主，相互交织在一起生长，形成了广阔的地毯式垫状植被，成为东北亚唯一的原始高山植被的宝库。在这里严酷的生态环境下，能够幸存下来的苔原植物都具有生长期短、开花集中、能适

应强风和高山日照的特点，所以当长白山短暂的夏天来临的时候，这个高山极地苔原带会立刻成为一片花的海洋。

各位游客，长白山景区游览线路有三条，分别是北坡、西坡和南坡，它们地势不同，风景各异。今天我带大家游览的是长白山北景区。

【长白山天池】

根据 1962 年《中朝边界条约》，长白山是中朝两国界山，天池为两国界湖。天池周边设置三块界碑，分别是位于天池以南的 36 号界碑、天池以西的 37 号界碑、天池东北的 38 号界碑。36 号与 37 号界碑相连，将冠冕峰、卧虎峰、梯云峰分割，以山脊为界，靠天池一侧为朝方领土，另一侧为我国领土。37 号与 38 号界碑相连，将天池水面一分为二，我国占天池的 48%，朝鲜占天池的 52%。天池四周环抱着 16 座海拔 2500 米以上的高峰，其中，冠冕峰、卧虎峰、梯云峰为中朝界峰；孤隼峰、三奇峰、白头峰在朝鲜境内；剩余 10 座山峰（自西向北分别为：玉柱峰、白云峰、芝盘峰、锦屏峰、观日峰、龙门峰、天豁峰、铁壁峰、华盖峰、紫霞峰）在我国境内。白头峰是十六峰中的最高峰，海拔 2749.2 米，1962 年朝鲜命名为将军峰。白云峰海拔 2691 米，是我国东北地区的最高点，也是长白山的第二高峰。

天池是长白山最具风姿、最为壮丽、最有神秘色彩的景观。它略呈椭圆形，南北长 4.4 千米，东西宽 3.37 千米。湖面海拔 2189.1 米，水域面积为 9.82 平方千米，水位最深处达 373 米，平均水深 204 米，总蓄水量为 20.4 亿立方米，

是我国面积最大的火山口湖。长白山天池比较神秘的主要有两点，一是仅有一个出水口而没有入水口，但是湖面水位基本不变；二是 1903 年开始就有了天池怪兽的目击和记载，近几十年来又有了很多距离较远的照片和录像，但没有抓到过实物，怪兽到底有没有，到底是什么，至今仍是个谜。

【小天池】

又名银环湖，是寄生火山口积水而成，周长 260 米，呈圆形，集水面积约 5380 平方米，水深 10 余米。小天池被岳桦林环绕，十分幽静，但却蕴藏着两个“谜”。一是，小天池只有入水口没有出水口，但神奇的是无论干旱还是大雨，小天池水位依旧、不见涨落；另外一个，小天池中生存着一种只有在北极地区才能生存的极北小鲵。

【长白瀑布】

瀑布是天池唯一的出水口，而这个出水口则是龙门峰和天豁峰中间出现的缺口，叫阀门。阀门本意是小门的意思，这一出口好似自然造就的“小门”。

天池水从阀门流出，由于流水长期的冲刷侵蚀作用，便形成了乘槎河。乘槎河，也称“天河”。长 1250 米，“乘槎”是神话乘木排上天的意思。当乘槎河向北延伸时，有一条东西走向的大断裂横切河床，形成 68 米长的悬崖峭壁，流水顺陡崖下落，由于落差大，流水猛烈地冲击着崖下的岩石，形成了 20 多米深的水潭，流水由水潭溢出，瀑布的水一直向前流淌，成为了松花江的正源——二道白河。瀑布下泄流量平均为 1.32 立方米/每秒，最大下泄量为 3.42 立方米/每秒

(降雨量最多的 8 月份), 最小下泄量为 0.88 立方米/每秒 (冬季结冰期), 长白瀑布在 2000 年被列为世界上落差最大的火山口湖瀑布。

【聚龙温泉群】

是长白山最著名的温泉群。距长白瀑布约 900 米, 面积有 1000 多平方米, 水温在 60℃-83℃之间, 日流量 6500 吨左右, 水中含有的多种矿物质和对人身体非常有益的元素, 对关节炎、风湿等疗效较好。其水温之高, 水质之好, 流量之大, 堪称我国温泉之最。来长白山观光度假, 一定要品尝一下聚龙泉的温泉煮鸡蛋, 鲜嫩丝滑。

【绿渊潭】

因潭水碧绿深邃而得名。绿渊潭有三条落差 26 米的瀑布。白色的瀑布被黑色的山体衬托着, 与弯曲的岳桦树一起倒映在碧绿湖中, 浑然一体, 美不胜收, 恰似人间仙境。

【谷底森林】

谷底森林的形成是由于冰川切割出 U 型谷后, 火山喷发造成地壳塌陷而形成了一条簸箕形的山谷, 塌陷而成的谷壁高达 70 米, 谷底宽约 300 米, 长 2500-3000 米, 谷底生长着茂密的针叶林带树木, 游客需要站在谷壁顶端俯瞰谷内林海, 因此, 称其为谷底森林。

游客朋友们, 短暂的旅途到这儿就结束了, 很感谢大家对我工作的支持, 期待着您的再次光临!